

伊達スポーツクラブ” 藍” 通信 No.13(3月28日発行)

3月のHPでは、大会が少なかったことから、主に練習の様子取材させていただきました。屋外で活動する部活動も見られるようになり、まもなく新シーズンを迎えることとなります。次のシーズンも生徒たちの様子を追いかけて、活躍の場面をお知らせできたらと思っています。

【3/1(土)の練習の様子】

<伊達中テニス部>

午前中の伊達中の体育館を覗いてみると、テニス部が練習をしていました。地域指導者の方も指導に来ていらっしゃいました。



練習の様子①



練習の様子②



練習の様子③

<光陵中バレー部>

場所を光陵中に移して、体育館を覗いてみると、バレー部が室蘭翔陽中と一緒に練習をしていました。では野球部が練習に取り組んでいました。



練習の様子①



練習の様子②



練習の様子③

<光陵中陸上部>

校舎2階廊下では、陸上部がトレーニングをしていました。



練習の様子①



練習の様子②



練習の様子③

<合同卓球：伊達中・光陵中>

総合体育館では、卓球の合同練習が行われていました。伊達中が大会参加のため、光陵中の生徒中心に練習が行われました。



練習の様子

地域指導者の方々

＜光陵中テニス部＞

午後の光陵中体育館では、テニス部が練習を練習をしていました。



練習の様子①

練習の様子②

練習の様子③

＜伊達中野球部・バスケットボール部＞

午後の伊達中の体育館では、野球部とバスケ部が半面ずつを使って練習していました。



練習の様子①

練習の様子②

練習の様子③



練習の様子①

練習の様子②

練習の様子③

【3/2（日）の練習の様子】

（伊達中バトミントン部）

日曜日、伊達中の午前中の体育館では、バトミントン部が練習をしていました。



練習の様子①

練習の様子②

練習の様子③

＜光陵中野球部＞

光陵中の午前中の体育館では、野球部が練習に取り組んでいました。



練習の様子①

練習の様子②

練習の様子③

＜光陵中バドミントン部＞

午後の光陵中体育館では、バドミントン部が活動をしていました。



＜伊達中バレー部＞

伊達中の午後の体育館では、バレー部が練習をしていました。選抜チームの練習があったため、選手が抜けて少し少なかったですが、頑張っていました。



練習の様子①

練習の様子②

練習の様子③

総合体育館では、この日伊達市モルック大会が開催されていました。昨年参加してくれたソフト部のOGや伊達中の先生方にも参加いただき、25チーム、100名がモルックを楽しみました。

伊達中の先生方の健闘の様子をお伝えします。(ちなみに優勝したチームは、伊達中の若手の先生方のチームでした！)



【3/9 (土) の練習の様子】

＜伊達中陸上部＞

バドミントン部がインフル流行の関係で活動が中止になったと聞き、すべての部が中止になったのだろうかという伊達中を訪問したのですが、陸上部が2階廊下で活動をしていました。バドミントン部だけが中止になったようですが、他の部も活動はするものの、人数は少ないと思いますということを知りました。陸上部もこの日は5人でした。



練習の様子①

練習の様子②

<光陵中陸上部>

場所を光陵中に移すと、体育館は卒業式の会場設定となっており、陸上部が廊下で練習をしていました。光陵中を訪問した時、ちょうど長距離組が屋外のロード練習に向かう時で、その様子を撮らせておりました。



練習の様子①

練習の様子②

<合同練習>

総合体育館では、午後から卓球の合同練習が行われました。参加者が少ないと予想していたのですが、前の週が光陵中だけだったので、インフルの関係で若干少なかったものの、久々に両校の生徒が集まったこともあり、活気のある練習となりました。



練習の様子①

練習の様子②

練習の様子③

<伊達中テニス部>

午後の伊達中体育館では、テニス部が練習をしていました。顧問の山本先生その他、地域指導者の方が4名程度練習の手伝いに来てくれていました。いつもテニス協会の方が、伊達中テニス部の練習を手伝っていただいています。ありがとうございます！



練習の様子①

練習の様子②

練習の様子③

【3/10（日）の練習の様子】

＜光陵中野球部＞

光陵中を朝訪問すると、体育館は空いているのですが、昨日同様卒業式の会場準備の体制がとられていました。しかし、車がたくさん止まっているので、グラウンドの方に目を向けると、野球部の生徒と保護者がグラウンドの雪割作業をしていました。

重機がグラウンドに入り除雪を行い、選手と保護者の方々に、薄くなったグラウンドの雪をスコップ等を活用して更に細かく砕き、雪解けを少しでも早く進めようと、グラウンドの土が見える状態にしていました。

保護者の方々の協力に、改めて感謝します。ありがとうございます！



雪割の様子①

雪割の様子②

雪割の様子③

＜伊達中野球部＞

伊達中の午前中の体育館でも野球部が練習に取り組んでいました。体育館では、岩佐コーチが中心となって練習が進められていました。小学生も体験入部に来ていたので、岩佐先生が小学生に丁寧に指導していました。



練習の様子①

練習の様子②

練習の様子③

<伊達中バレー部>

野球部の後の練習では、バレー部が練習をしていました。やはりインフルエンザの流行の影響でしょうか？ バレー部はいつもより人数が少なく、松田コーチと加藤先生がフルに動いていました。



練習の様子①

練習の様子②

<伊達中バスケット部>

日曜日午後、最後の練習はバスケット部が練習を始めるところでした。この日は練習試合をする予定で、会場準備を行っていました。残念ながらこの日、総合体育館で大会が行われていて、表彰等の作業があったため、練習試合の様子を取材することはできませんでした。



練習の開始前の様子

【3/16（土）の練習の様子】<伊達中陸上部>

先週は5人だった陸上部ですが、今週はインフルから復帰した子も多く、先週よりは賑やかでしたが、まだインフル流行を引きずっているようで、いつもの伊達中陸上部に比べると、まだ人数が少ない活動でした。



練習の様子①

練習の様子②

<伊達中野球部>

体育館では、野球部が練習をしていました。前日まではグラウンドで練習していたようですが、残念ながらこの日は、退位間での練習となりました。



練習の様子①



練習の様子②

<光陵中合同練習（バドミントン部・陸上部）>

光陵中体育館では、バドミントン部と陸上部が体育館で、サーキットのインターバルトレーニングを合同で実施していました。どちらの部にも必要なトレーニングで、ハー、ハーと息を切らしながら、両部活で声を掛け合いながら、トレーニングをしていました。



練習の様子①



練習の様子②

<伊達中卓球部>

午前と午後の間の練習時間に伊達中体育館では、卓球部が練習をしていました。この日総合体育館では大会が開催されているため、合同練習はなかったのですが、伊達中でも光陵中でもほぼ同時時間帯で、両方の卓球部が練習をしていました。



練習の様子①



練習の様子②

<光陵中卓球部>

午後の光陵中体育館では、卓球部とバレー部が半面ずつを活用して練習をしていました。伊達中卓球部の記事でも紹介しましたが、総合体育館での合同練習がないため、この日は各校の体育館で練習をすることになりました。両校の卓球部とも、インフル流行からは解放されたようで、ほぼ全員参加に近い状況で練習が行われていました。



練習の様子①



練習の様子②

<光陵中バレー部>

この日の光陵中バレー部は、松下先生とキャプテンが選抜チームの練習のため不在でしたが、副顧問の安井先生と一緒に練習をしていました。伊達中や翔陽中の合同練習に比べると人数が少ない4人の練習となりましたが、声を出しながら一生懸命頑張っていました。3学期になって、スパイクがきっちと打てるようになってきたので、4月以降の頑張りに期待しています。



練習の様子①



練習の様子②

<伊達中バスケット部>

土曜日午後、伊達中体育館最後の練習では、バスケット部が卒業生と練習試合をしていました。保護者もたくさん見学に来ていて体育館に活気がありました。卒業生については、条件が整うのであれば、高校でもバスケットを続けてほしいと思います。



練習の様子①



練習の様子②

【3/17（日）の練習の様子】

＜伊達中バドミントン部＞

日曜日の午前中の体育館では、バドミントン部が練習をしていました。ちょうど体育館を見学していた時には、高橋コーチがスマッシュ練習の解説をしている時で、その後選手たちは各コートに分かれ、スマッシュ練習を始めていました。



練習の様子①



練習の様子②

＜伊達中バレー部＞

伊達中の午前、午後の中間の体育館は、バレー部が練習をしていました。選抜チームの練習のため、3名ほどチームを離れていましたが、松田コーチと加藤先生の指導の下練習に取り組んでいました。



練習の様子①

練習の様子②

練習の様子③

<伊達中テニス部>

日曜日午後、最後の練習はテニス部体育館で行っていました。今回も地域指導者の峯山さんが指導に来てくださっていました。この日夕方から天気が崩れ、外は雨風が強かったのですが、選手は頑張って練習していました。



練習の様子①



練習の様子②

【3/20（水）春分の日の練習の様子】

<伊達中野球部>

天気が良かったこの日、少し肌寒かったのですが、伊達中グラウンドは雪も解け、しっかりと乾いた状態になっていたこともあり、外で練習をしていました。



練習の様子①



練習の様子②

<伊達中バスケ部>

体育館では、バスケ部が練習をしていました。春の日差しが体育館に入っていたこともあり、室内はいつもより暖かくというよりは暑いくらいで、非常口をいくつか開放して練習をしていました。



練習の様子①



練習の様子②

<伊達中陸上部>

伊達中陸上部もこの日は外で練習をしていました。冬季間も何度か外で練習をしていましたが、服装を見てわかる通り、ジャージ姿でグラウンド周辺を走りこんでいました。



練習の様子①



練習の様子②

<光陵中陸上部>

光陵中でも、グラウンドを活用した練習が行われていて、グラウンドに入ると陸上部が走り込みをしていました。何度か屋外での走り込みをしていましたが、グラウンドでの練習は今日が初めてでした。



練習の様子①



練習の様子②

<光陵中野球部>

グラウンドの奥の方では、野球部が練習をしていました。保護者の雪割作業の効果もあり、大きな声を響かせて、練習に取り組んでいました。保護者の方々に感謝ですね！



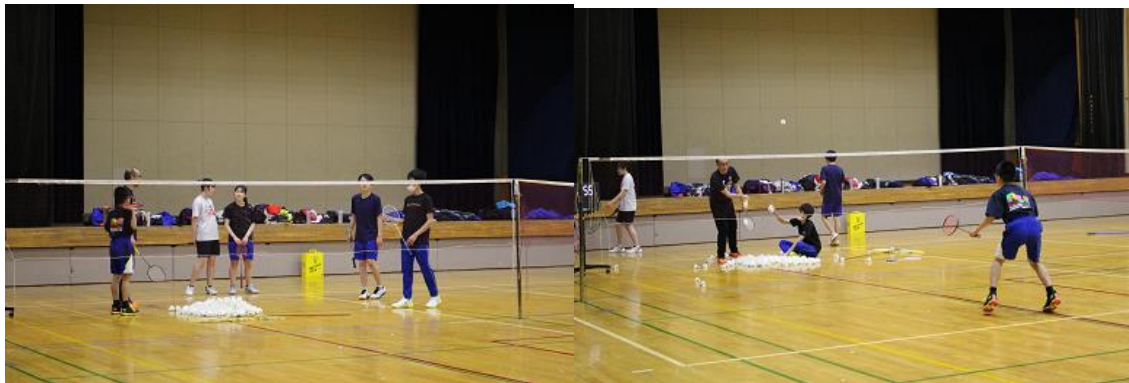
練習の様子①



練習の様子②

<光陵中バドミントン部>

光陵中の体育館では、バドミントン部が練習をしていました。光陵中の体育館も、春の日差しを受け、いつもより暖かい室内でした。



練習の様子①

練習の様子②

<伊達中バレー部>

午前と午後の中間の時間帯には、バレー部が練習をしていました。午前の体育館より更に気温が上がり、非常口を開けて松田コーチのもと練習をしていました。



練習の様子①

練習の様子②

<伊達中バドミントン部>

この日伊達中体育館最後の練習は、バドミントン部でした。風の影響を受けるため、バドミントン部はドアを閉めての練習でしたが、この時期にしては、暖かいを通り超えて、暑い室内での練習となりました。



練習の様子①

練習の様子②

【3/23（土）の練習の様子】

＜光陵中バドミントン部・徳舜警バドミントン部＞

光陵中の午前の体育館は、バドミントン部が練習をしていました。この日は徳舜警から高瀬コーチ引率の元、徳舜警の生徒も参加していました。



練習の様子①



練習の様子②

＜伊達中野球部＞

この日は、苫小牧と札幌からチームが遠征してきて、伊達中のグラウンドでは練習試合が行われていました。



練習の様子①



練習の様子②

＜合同卓球＞

総合体育館では、今シーズン最後の合同卓球の練習が行われていました。最後ということで、選手も生徒もたくさん集まっての練習となりました。



練習の様子①



練習の様子②

<伊達中テニス部>

伊達中体育館では、ソフトテニス部が練習をしていましたが、総合体育館でも大会が開催されていて、大会に参加したペアと山本先生、合田蓮コーチは大会と練習の掛け持ちとなりました。



練習の様子①



練習の様子②

編集後記

伊達市で部活動の地域移行が始まり 1 年がまもなく終わろうとしています。この 1 年間、色々なことが初めてのことで、戸惑うことばかりでした。ただ、生徒たちや指導者の方々の様子だけは何か形に残しておきたいと思い、練習の様子や大会の様子を写真でお知らせさせていただきました。（写真を提供いただいた保護者の方も多くいて、本当に感謝しております！）

時代の流れからすると、動画も取り入れたいと考えているのですが、個人情報の関係から写真のように個人を特定できないような対応を取るのが難しいので、少し時間をいただいて対応を検討したいと思います。

次年度も引き続き、活動の様子をお知らせしていきたいと思いますので、引き続きよろしくをお願いします！