

伊達スポーツクラブ” 藍” 通信 No.11 (2月6日発行)

1月のHPでは、冬休み中に開催された全道大会の様子や新しい年を迎えた各部の集合写真、今年の目標や抱負等をお知らせしてきました。

大会の様子や今年にかける子供たちの様子を、今年最初の「藍通信」でふりかえっていただければと思います。

【1月15日掲載】

【全道卓球大会の様子】(光陵中男子)

12/27(水)~12/28(木)にかけて行われた、第39回道新杯北海道選抜卓球大会(団体戦)に光陵中学校男子チームが出場しました。

予選では、札幌米里中に2-3で勝利、根室上春別にも4-1で勝利し、1位で予選リーグを突破し、1位トーナメントに進出。1位トーナメント1回戦では、千歳富丘中とし、残念ながら1-3で負けてしまいましたが、試合内容を見ると、大接戦で11点先取で終了なのですが、22-24までもつれる試合があるなど、大健闘でした。

ただ、苫小牧地区から参加した青翔中はベスト4に進出していることもあり、中体連で全道大会に出場するためには、もう一ランクレベルアップが必要で、残り半年、さらなるレベルアップを目指して頑張ってもらいたいと思います。



全道大会の様子①

全道大会の様子②

全道大会の様子③

【令和6年1月5日最初の部活の様子】

(伊達中・光陵中陸上部)

1/5(金)、令和6年部活動開始し初日、最初に光陵中学校の体育館を覗いてみると、伊達中と光陵中の陸上部が、新年最初の練習は、合同練習でモチベーションを高めようということで、合同部活で練習メニューを消化していました。

伊達中の目標は、「団体でも個人でも、全道ベスト8以上」光陵中の目標は「団体、個人ともに全道大会出場」と両校のキャプテンは熱く語ってくれました。



合同練習の様子①

合同練習の様子②

集合写真

(伊達中サッカー部)

伊達中の体育館では、サッカー部が虻田中のサッカー部の生徒と合同練習を行っていました。サッカー部は、HP 久々の登場となりますが、令和 6 年は最初の登場となりました。

「今年は大会で 1 勝したい!」と、キャプテンは抱負を述べてくれました。中川原先生やバスケの金子先生も練習に参加していて、去年まで伊達中（現在虻中）にいた川渕先生も、練習を見守ってくれていました。



合同練習の様子①



合同練習の様子②



集合写真

(伊達中バドミントン部の様子)

午前の総合体育館（サブ）のでは、伊達中バドミントン部が練習を行っていました。年明け、総合体育館での午前中の練習ということで、少しいつもより参加人数は少なかったですが、1/13 より室蘭で開催される全道大会に向けて、令和 6 年最初の練習に取り組んでいました。今年の目標は「全道中体連大会出場!」ということで、キャプテンが目標を語ってくれました。



練習の様子①



練習の様子②



集合写真

(光陵中バドミントン部)

午後の光陵中体育館では、バドミントン部が練習をしていました。大会毎に確実に成績を上げてきている光陵中バド部。今年も目標は、「全員が今より少しでも上位進出!」全道大会に進出する男子ダブルスを軸に、力を付けてきている、女子の団体、個人でも大会毎に少しずつ上位に進出を果たし、中体連では男女とも、全道大会に進出できるように頑張りたいと思います。



練習開始



練習の様子



集合写真

(伊達中テニス部)

伊達中の午後の体育館では、テニス部が練習をしていました。練習を一時中断して集合写真を撮らせてもらったのですが、集合写真を見てわかるように、全員のラケットを組み合わせさせてラケットアートを作成してくれました。今年の目標は、「全員が1勝をあげること！」目標達成に向けてぜひ頑張してほしいと思います。



練習の様子

力を合わせたラケットアート

集合写真

【令和6年1/6土曜日の様子】

(伊達中野球部)

翌日、1/6 午前、伊達中を覗いてみると、体育館ではバドミントン部が、そして多目的室では、野球部が練習を行っていました。多目的室ということでジャージの子も多く、ちょっといつもと違った野球部の光景でしたが、1人1人のバッティング練習の様子などを撮影することが出来ました。



練習の様子①

練習の様子②

集合写真

(伊達中バレー部)

10時50分過ぎからは、体育館でバレー部とサッカー部が練習をしていました。バレー部は、新年初練習だったので、他の部同様、集合写真を撮らせてもらいました。今年の目標については、「中体連での全道大会出場」とキャプテンが力強く話してくれました。



練習の様子①

練習の様子②

集合写真

(合同卓球)

午後の総合体育館では、今年度初の合同練習が行われました。光陵中のキャプテンからは、「お世話になっている方々に感謝し、中体連でも全道大会に進出したい！」伊達中のキャプテンも、「合同練習等で基本的な技実の向上を図り、全道大会に進出したい！」一緒に練習している小学生のフルハウスの小6の代表の子からは、「先輩たちを見習い、先輩たちに追いつけるように頑張りたい！」と、それぞれ抱負が述べられました。



練習開始

練習の様子

集合写真

【令和6年1/7日曜日の様子】(光陵中野球部)

1/7に午前中は、伊達中体育館では、テニス部が、2階の廊下では陸上部が、10時50分からはバレー部が練習をしていました。光陵中体育館では、野球部が初練習をしていましたので、他の部同様集合写真を撮らせてもらいました。

キャプテンからの今年の目標は、「全道大会出場！」と話してくれました。着実に力を付けてきているので、ぜひ頑張ってもらいたいと思います。



練習の様子①

練習の様子②

集合写真

【令和6年1/9火曜日の様子】

(伊達中バスケ部)

伊達中の冬休み最終日(3年生のみ1/10三学期開始)、伊達中体育館を訪問すると、バスケ部が練習をしていました。他の部同様、練習風景と集合写真を撮らせてもらいましたが、バスケ部のキャプテンからは、「男女とも胆振大会に進出できるよう頑張る！」と今年も目標を話してもらいました。



練習の様子①

練習の様子②

集合写真

(剣道部)

夜に網代道場をお邪魔すると、剣道部が練習をしていました。予定より訪問した時間が遅くなったため、集合写真を取ることが出来ませんでしたが、たくさんの指導者の方が見守る中、ピリッとした雰囲気、大きな声を出しながら練習に励んでいました。中学生の新入生も入ってくることから、全道大会での上位進出を目標としているようです。



練習の様子①

練習の様子②

練習の様子③

【令和6年1/14日曜日の様子】

(光陵中テニス部)

なかなか冬休み中、日程が合わなかった光陵中テニス部ですが、ようやくこの日、練習風景を覗くことが出来ました。ちょうど練習が始ろうとしている時で、山田コーチの全体への説明の後、集合写真を撮らせてもらいました。キャプテンからの今年の目標は、「男女とも団体で全道大会出場！」ということで、頑張ってもらいたいと思います。



全体ミーティング

練習開始

集合写真

【1月22日掲載】

【全道バドミントン大会の様子】(伊達中男女・光陵中男子・徳舜警女子)

1/12(金)～1/14(日)にかけて行われた、「第42回北海道中学生新人バドミントン競技選手権大会」(室蘭栗林アリーナ)には、市内から団体戦に伊達中男女チーム、個人戦には、伊達中男子シングルス、女子ダブルス、光陵中からは男子ダブルス、徳舜警からは女子シングルスに、市内3校から全ての選手が参加しました。



【団体戦の様子】（伊達中男子団体戦）

男子団体戦では、苫小牧緑陵中と対戦。残念ながら 1-2 で敗戦となりましたが、第3試合のダブルスは 1-2 の大接戦の末での敗退。中体連で全道大会に進出するためには、胆振大会で緑陵中に勝たなければ進出できないので、今回の悔しさをバネに、ぜひ頑張ってほしいと思います。



団体戦整列

試合の様子①



試合の様子②

（伊達中女子団体戦）

女子団体戦では、七飯町の七飯中学校と対戦。女子も 1-2 での敗戦となりましたが、第2試合シングルスでは、1-2 とこれまた大接戦での敗退。しかも、第3セットは 23-21 のデュースによる敗退でした。負けてはしまいましたが、選手にとっては自信になったのは間違いないので、ぜひ中体連全道大会に出場できるよう頑張ってほしいと思います。



試合前整列

試合の様子

試合終了後整列

（女子シングルス部：徳舜警）

女子シングルスでは、徳舜警の奈良さんが出場。室蘭地区代表 4 名中 3 名が 1 回戦敗退となる中、奈良さんは 1 回戦を勝ち上がり、2 回戦に進出。2 回戦では 0-2 で敗退しましたが、小さな学校から全道大会 2 回戦進出を果たしたことは、学校関係者、3 名の指導スタッフ、そして本人にも自信になったと思います。ぜひ中体連でも全道大会進出を目指して保護者も含め、徳舜警一丸となって頑張ってほしいと思います。



試合前整列

試合の様子①

セット間の様子

試合の様子②

(光陵中)

男子ダブルスには、光陵中より亀井・斉藤ペアが出場。この日は、顧問の今井先生が所用でベンチ入りできないため、元バド部顧問の永瀧校長がベンチ入り。残念ながら0-2での敗退も、大接戦の末での敗退。特に2セット目はデュースまでもつれ込んでの敗退。光陵中ダブルスは、大会毎に確実に力をつけてきているので、今回の悔しさを自信に変え、今後も大会毎に成果を上げてほしいと思います。



試合の様子①

試合の様子②

試合の様子③

ベンチは永瀧校長

(女子ダブルス・男子シングルの部：伊達中)

女子ダブルスと、男子シングルスには伊達中より、佐藤・松田ペアと、竹迫くん、遠藤君が出場。佐藤・松田ペアは、立ち上がり大会の雰囲気にもまれたのか、1セット目大苦戦。2セット目本来の力を出し粘れたので、新たなペアの課題として頑張してほしいと思います。

竹迫くんは、1回戦を勝ち上がり、2回戦に進出。2回戦で0-2での敗退となりましたが、1セット目はデュースで落とし、2セット目も19-21での敗戦。今までなら、1セット目接戦で落とすと、2セット目はそれを引きずって2セット目も落とすことが多かったのですが、高橋コーチが2セット目粘ったことをたいへん評価していました。対戦相手がベスト8まで進出し、全国選抜候補となったことから、少し残念な試合でしたが、あと1歩成長が望まれるところなので、頑張してほしいと思います。

遠藤くんは、1回戦を大苦戦の中勝ち上がると、2回戦は本来の力を発揮し勝ち上がり、3回戦へ進出。3回戦では、1セット目大接戦でデュースで落としてしまい、2セット目は終始相手のペースとなって0-2での敗戦。しかし、ベスト8となったことにより、全国大会選抜候補となりましたが、あと少しでベスト4だったので残念ですし、3回戦で敗退した対戦相手が準優勝となったので、全国大会も夢でないところに近づいて来ています。高い目標をもってこれから練習に励んでほしいと思います。



佐藤・松田ペアの試合

竹迫くんの試合

遠藤くんの試合

【令和6年1月16日 火曜日の部活の様子】

（柔道部）

この日は総合体育館で合同バレーの練習があったのですが、練習終了後、武道館にお邪魔させていただきました。隣では剣道部が練習していましたが、この日は柔道部の様子を見学するために武道館を訪問させていただきました。

この日は小学生の少年団員の他、4名の中学生（3名が藍のメンバー）が練習に参加していました。団体戦については、少し厳しい状況ですが、個人の部で、1人でも多く全道大会に進出できるよう頑張ってもらいたいと思います。



練習の様子①



練習の様子②



集合写真

（光陵中バレー部）

練習日程と取材時間がなかなか都合がつかなかった光陵中バレー部でしたが、顧問の松下先生から練習の様子と集合写真を送っていただきました。

光陵中は、次の大会（2/3 開催）から、顧問の松下先生の前任校、室蘭翔陽中との合同チーム（翔陽中のバレー部の生徒が転校し、部員不足で試合に出場できないため、当面3月迄合同チーム結成）で大会に出場するため、冬休みや休日は、翔陽中の方に出かけて練習をしているため、なかなか会うことが出来なかったのですが、元気に練習している様子を写真で送っていただきました。



練習の様子①



練習の様子②



集合写真

【令和6年1/20 日曜日のフットサル大会の様子】

（伊達中サッカー部）

1/20（土）、伊達中の体育館では、フットサルの大会が開催されていました。虻田中学校との合同チームで参加した伊達中サッカー部ですが、今回は虻田中のビブスユニフォームを着用して試合に参加。相手が少し格上の相手だったこともあり、なかなか1点取るのが難しいゲーム展開でしたが、何度か惜しいチャンスもあり、必死になって体育館内のコート走り回っていました。



試合の様子①

試合の様子②

ベンチの様子

【1月29日掲載】

【火曜日の夕方総合体育館の様子】（合同バレー・伊達中バド・光陵中陸上）

12月の末から、火曜日の総合体育館では、3つの部活動の活動が行われています。1つ目は、4月から継続的に行われている合同バレー（伊達中と光陵中）の練習。

2つ目は、従来から行われていた伊達中バドミントン部の練習が、11月の体育館の後期日程から、火曜日はサブ体育館で行われています。

3つ目は、12月中旬より、光陵中陸上部が、合同バレーのスクールバスに乗って、総合体育館のトレーニング室を使って練習を行っています。（初回の12/12の活動は、HPでも紹介しました。）

火曜日は、総合体育館のメイン、サブ、トレーニング室を有効活用して、スポーツクラブ藍の活動が行われています。今週1/30（火）には、この様子を室蘭市教育委員会が視察に訪れることになっています。

＜合同バレー：伊達中、光陵中＞



合同バレー練習①

合同バレー練習②

合同バレー練習③

＜伊達中バドミントン部＞



練習の様子①

練習の様子②

＜光陵中陸上部＞

前々回のHPでも紹介しましたが、12/12より火曜日、特別学校行事等で都合がつかない限り、合同バレーのスクールバスを活用して、光陵中陸上部が総合体育館のトレーニング室を活用して、練習を行っています。このトレーニングの成果が、中体連で成績に反映されることを願っています。



トレーニングの様子①

トレーニングの様子②

トレーニングの様子③

【U15 後期リーグ戦】（バスケットボール）

1/28（日）、登別市総合体育館で、バスケットボールのU15 後期リーグ戦が始まりました。第1試合に女子、第2試合に男子のバスケ部が登場。男女ともアイアンズU15のクラブチームとの対戦でしたが、試合開始から終始相手チームに圧倒され、なかなか自分たちのペースで試合が出来ず、男女とも大苦戦の末、残念ながら敗退となりました。ディフェンス面では、「諦めず最後までボールを追いかける」オフェンス面では、「個人の力だけではなく、組織として連動して動く」というのが課題のように見えてましたが、秋の大会の頃に比べると、どんな相手と試合をしてもある程度は得点を取れるようになっており、得点力はアップしているように感じました。



男子の試合様子①

男子の試合の様子②

ベンチの様子



女子の試合の様子①

女子の試合の様子②

ベンチの様子

【秦俊典杯争奪卓球大会の様子】（伊達中・光陵中卓球部）

1/28（日）、伊達市総合体育館では、小学生から一般までが対象の団体戦、「旗俊典杯争奪卓球大会」が行われました。もちろん、伊達中卓球部、光陵中卓球部、合同練習に参加している小学生の「フルハウス少年団」の他に、合同練習で指導していただいているコーチの方々も大会に参加し、A級とB級に分かれ、熱戦を繰り広げていました。

ちなみに余談になりますが、コーチ陣のチーム「フルハウス銀河」は、伊達中のOBチーム「藤原さんとゆかいなしもべ達」と対戦し、第5試合フルセットまでもつれる大接戦。

第5試合は、山下（規）コーチと私の教え子で全道中体連準優勝の藤原君との試合でしたが、山下コーチが勝利し、合同卓球指導者チームが見事に勝ち上がりました。



伊達中の様子①



伊達中の様子②



光陵中の様子①



光陵中の様子②



佐藤コーチ



山下・小笠原コーチ



川越コーチ



片平コーチ



教え子の藤原君 vs 山下コーチ

編集後記

冬休み中の全道大会や三学期が始まってからの冬季大会と、各部活とも素晴らしい活躍が見られ大変うれしく思っています。この前新チームがスタートしたばかりだと思っていたのですが、早いもので逆算すると夏の中体連まで半年を切ることになりました。

藍の方でも、子供たちの活動を支援するため、各部から要望のあった消耗品を購入させてもらい、到着次第、順次届けさせてもらっています。購入した物品が少しでも子供たちの力を発揮できる味方になってもらえればと思っています。引き続き子供たちの活動をSC 藍は応援していきます。