

## 伊達スポーツクラブ” 藍” 通信 No.9 (12月6日発行)

11月のHPでは、10月に続き試合の様子や2回目の「ゆる部活（YOGA）」の様子、また、ちょっと変わった練習風景などをお知らせしてきました。

11月1ヵ月間の子供たちの成長の様子を、この「藍通信」でふりかえっていただければと思います。

### 【11月8日掲載】

#### 【合同バレーの様子】

10/31（火）はハロウィン。総合体育館のバレーコートもハロウィン使用です。残念ながら伊達中学校は、期末テスト前の部活動停止期間ということで、合同練習に参加できませんでしたが、光陵中の生徒には、いつもと少し違った雰囲気、ハロウィンを楽しみながら（少しだけ仮装をして練習）練習に取り組んでもらいました。



ハロウィン使用のコート

練習①

仮装してコート設営



練習②

みんなでハロウィン

練習③

#### 【胆振学校剣道大会の様子】

11/3（金）、総合体育館で、胆振学校剣道大会が開催されました。胆振管内をはじめ、近隣管内の小学校から高校生まで選手が参加していました。剣道の大会は遠方で行われることが多く、他の大会とも重なるため、なかなか取材に行けないのですが、「藍剣道部」久々のHPへの登場です。



試合①竹内くん



試合②木村くん



試合③奥村くん



試合④高橋くん



試合⑤藤田くん



試合⑥中里さん



試合⑦馬場くん



団体戦整列



団体戦の応援

【11月15日掲載】

【西胆振バドミントン新人戦の様子】

市内の3校の中学校に唯一全部あるバドミントン部。この日は個人戦の大会であったため、3校の選手がすべて参加する大会となりました。

団体戦では、伊達中女子が準優勝、伊達中男子、光陵中女子ともベスト4とまずまずの結果を残すことが出来ました。その勢いで、個人戦でも活躍が見られました。



伊達中シングル女子①



光陵中シングルス女子①



伊達中シングルス女子②



光陵中シングル女子②

伊達中シングルス女子③

徳舜警女子シングル 3 位入賞



伊達中シングルス女子④



光陵中シングルス女子③



伊達中男子シングル①



光陵中シングルス男子③



徳舜警男子シングル



伊達中シングルス②準優勝



伊達中女子ダブルス①準優勝



光陵中女子ダブルス①



伊達中男子シングルス③



光陵中女子ダブルス②



伊達中女子ダブルス②



光陵中男子ダブルス 3 位

### 【西胆振卓球新人戦の団体戦の様子】

11/4（土）、室蘭栗林アリーナで、西胆振地区の団体戦の新人戦が行われました。この大会は団体戦に必要な人数が揃っていないならばオープン参加となるため、残念ながら伊達中女子は、人数不足のために、好成績を残したのですが、団体戦優勝とはなりませんでした。リーグ戦で優勝を争った男子は、伊達中男子は、インフルエンザが学校で流行していることもあり、2人ほど予定のメンバーが欠けたため、上位入賞とはなりませんでしたが、光陵中男子は優勝を飾りました。



光陵中 vs 伊達中①

光陵中 vs 伊達中②

協議する伊達中生徒



応援する光陵中生徒

試合後の光陵中生徒

表彰式「優勝：光陵中」

### 【伊達中陸上部表彰式の様子】

11/4（土）、室蘭スポーツ協会による今年度のスポーツ表彰式が行われ、室蘭陸上協会の推薦により、全道中体連で優勝し、全国大会に出場した伊達中陸上部 100m×4Rのメンバーと顧問の先生が表彰されましたのでお知らせします。



### 【西胆振新人バトミントン大会の様子】

11/4（土）は、団体戦等に出場している選手等を中心とした個人戦でしたが、今回は、団体戦等に出場していない選手を中心としたシングルの個人戦が、登別総合体育で行われました。徳舜警からは出場はありませんでしたが、伊達中学校と光陵中学校から、選手が出場し、特に選手の多い伊達中学校からは多くの選手が参加し、好成績を収めました。



サーブをする伊達合田くん



ハイクリア伊達佐藤くん



ハイクリア伊達後藤さん



プッシュする伊達井村くん



サーブする伊達中川くん



ドリブンクリア伊達平野くん



シャトルを拾う伊達早川くん



サーブする光陵坂下くん



スマッシュの伊達小名くん



ハイクリア伊達清野くん (奥) ヘアピン伊達小野寺くん (奥)



サーブの伊達椎名くん



ドロップ伊達国井さん



スマッシュ伊達榎本さん



ドライブ伊達伊藤さん



クリア伊達齋藤綺さん



プッシュ伊達小林さん



スマッシュ光陵鎌田さん





レシーブ伊達齋藤流さん（奥）サーブ伊達伊藤さん サーブ伊達中平賀くん スマッシュ伊達森川くん

### 【防犯柔道大会の様子】

11/11（土）、武道館で、防犯柔道大会が開催されました。柔道部の選手は、9/19にHPにアップされた、「胆振西部柔道大会」以来の登場です。団体戦出場の村上くんと蛭名くんの試合の様子を紹介します。



技を仕掛ける村上くん

抑え込んでいる蛭名くん

### 【11月21日掲載】

### 【NHK 杯争奪胆振中学校新人バドミントン大会の様子】

3週に渡って開催されているバドミントンの大会ですが、今回は先々週に行われた西新人戦を勝ち抜いた学校、シングルス、ダブルスの選手が、東胆振を勝ち抜いてきた学校の選手たちと戦う、新人戦の胆振大会でした。

団体戦には、伊達中女子、シングルやダブルスには、市内3校から選手が参加し、熱戦を繰り広げました。残念ながら優勝には届きませんでしたが、男子シングルスと女子ダブルスで3位入賞、惜しくもベスト8で敗退となった選手が多く、12月に行われる全道大会の予選では、今回の反省を生かし、1つでも多くの選手が全道大会に出場してほしいと思います。



団体戦整列

いよいよ団体戦開始

第1試合シングルス戦



第2 試合ダブルス戦



第3 試合ダブルス戦



1-2 で敗退 3 位



3 位入賞伊達 遠藤くん



大接戦で惜敗伊達 竹迫くん



大健闘徳舜奈良さんベスト8



大接戦光陵ダブルスベスト8



3 位入賞伊達中ダブルス



惜敗ベスト8伊達中ダブルス

### 【合同卓球の様子】

総合体育館でサブも活用する大会が開催されていたことや、両校の期末テストによる活動停止期間や、この間に卓球の新人戦も開催されていたこともあり、約1カ月ぶりの卓球の合同練習となりましたが、函館から講師やクラブチームを招き、グレードアップした合同練習の開催となりました。



現役選手のコーチが講師に



約 50 人弱での合同練習



講師が先頭で練習開始



全部の台を現役選手が指導

各台でも別の講師が指導

他の台でも講師が指導

【11月28日掲載】

【光陵中「ゆる部活 (YOGA)」の様子】

11/21 (火)、光陵中学校 2 階の会議室で行われた「ゆる部活」には、生徒 18 名と寺田教頭先生を含め、19 名が「YOGA」を体験。永瀧校長先生をはじめ、何人かの先生方も「YOGA」に取り組んでいる生徒の様子を見学してくれました。

会議室で実施ということで、床が硬いため講師の坂井さんの方でマットを用意して下さり、本格的に YOGA 体験です。



講師はスコーレの坂井さん

ヨガマット使って実施

寺田教頭先生がセンターです



チーンという鐘の音に合わせて

立ったポーズも

仰向けのポーズも

【伊達中「ゆる部活 (YOGA)」の様子】

11/24(金)、伊達中学校の 1 階柔道室で行われた「ゆる部活」には、生徒 27 名が「YOGA」を体験。高橋校長先生をはじめ、何人かの先生方も、「YOGA」に取り組んでいる生徒の様子を見学してくれました。

光陵中とは違い、柔道室での実施ということで、床が畳となっていて柔らかいことから、バスタオルやブランケットを生徒各自が用意し、YOGA 体験をしました。



講師は同じく坂井さん

高橋校長も様子を見に 人数が多いので講師もマイク



チーンという音でこんなポーズも

柔軟性を高めたり

心も整えました

### 【伊達中 11/23（勤労感謝の日）の様子】

勤労感謝の日、伊達中の体育館を覗いてみると、卓球とバスケットボールの練習が行われていました。その練習の様子を紹介します。

<卓球部：この日は佐藤コーチも練習に参加していました！>



<バスケット部：次の大会に向けて基礎練習を強化中>



### 【光陵中 11/23（勤労感謝の日）の様子】

勤労感謝の日、光陵中の体育館を覗いてみると、卓球とバドミントンの練習が行われていました。その練習の様子を紹介します。

<卓球部：12/10の大会に向けて練習中⇒シングルス強化>



<バドミントン部：12/2の大会に向けて練習中⇒ダブルス強化>



## 編集後記

11月も、各部活で新人戦を含め、多くの大会が開催されました。新チーム結成時より明らかに成長し、大会結果も良くなっているように感じます。まもなく冬休みに入りますが、全道大会に進出するチーム、選手もけっこういますし、冬休み中や冬や明けに大会が控えるチームや選手もいますので、インフルエンザが流行っていますが、体調管理に気を付けて、引き続き頑張ってもらいたいと思います。

地域指導者の方々におきましては、4月より協力いただきありがとうございます。まもなく新年を迎えますが、来年もよろしくお願ひします。良いお年をお迎えください。