

## 伊達スポーツクラブ” 藍” 通信 No.8 (11月6日発行)

10月のHPでは、新人戦や各種大会の様子、大会に向けた練習の様子をお知らせしてきました。

10月1ヵ月間の新チームの成長の様子を改めてこの「藍通信」でふりかえっていただければと思います。

### 【10月2日掲載】

#### 【伊達中バレー部の様子】

先週は、光陵中学校が中間テスト前の部活動停止期間のため、伊達中だけの練習となりましたが、開来高校バレー部、鎌田先生のご厚意により、開来高校の女子バレー部が練習に駆けつけてくれて、練習試合をすることが出来ました。

先日の室蘭地区秋季大会で上位入賞した開来高校。ボールがコートに落ちず、ラリーが続くことから、伊達中の生徒にとっては、たいへん練習になったようです。



開来高校バレー部

練習試合の様子①

練習試合の様子②

#### 【伊達中サッカー部様子】

9/30(土)、伊達中を訪問すると、グラウンドで久々にサッカー部が練習している姿を見ました。虻田中学校の生徒も練習をしていて、合同チームとして新人戦に向けて練習をしているようでした。ここ何週間かは、週末他校のグラウンドで練習していて、なかなか練習の様子を見ることが出来なかったのですが、2学期HP初登場です。



練習を見守る他校の先生方

練習の指示を出す中川原 T

練習の様子

#### 【陸上合同練習の様子】

両校の都合で、なかなか合同での練習が出来なかったのですが、2学期初の合同練習が開来高校のグラウンドで9/30(土)行われました。陸上の合同練習は、通常の各校の練習よりピリッとした緊張感があり、複数のコーチの指導を受けられることから、中身の濃い練

習となっています。全国大会出場の原動力は、この合同練習にあるかもしれません。



合同練習の様子①

合同練習の様子②

合同練習の様子③

### 【光陵中野球部の練習の様子】

光陵中野球部は、外部コーチの鈴木さんの仕事の関係で、どちらかという週末は日曜日の練習が多いのですが、9/30（土）は、渡會先生が指導に当たって、練習をしていました。光陵中のグラウンドを訪ねると、いつも保護者の方が、グラウンド周辺の草刈りやグラウンドの整備をしてくれています。生徒たちを側面から支援していただいていることにたいへん感謝しております。



ノックをする渡會 T

ノックを受ける選手

ピッチング練習の様子

### 【伊達中テニス部の練習の様子】

この日は、北電コートで、伊達ソフトテニス協会の方々の協力により、開来高校の選手も練習に駆けつけてくれて、協会の方々が指導に当たり、開来高校の生徒が練習相手になって練習を進めてくれました。たくさんの方々が、練習に協力してくれ、中身の濃い練習となっていました。来週の大会にぜひその成果を発揮してほしいと思います。



丸山テニス協会会長の説明

直接指導にあたる丸山会長

球出しする協会の方

### 【10月10日掲載】

### 【伊達中野球部の大会の様子】

初戦は登別地区を勝ち抜いた登別明日。決勝戦は、室蘭地区を勝ち上がった港北・室蘭



西等の合同チームを破った虻田のクラブチーム「ユナイテッド」。どちらにチームにもワールド勝ちと、圧倒的な強さで優勝を飾った伊達中野球部。

9月初旬に行われた新人戦の頃に比べると、ミスが少なくなり、打力も守備力も、そして投手力も確実に成長している様子が伺われました。残り少ないシーズンですが、今後どの大会に出場しても、ある程度は勝ち上がっていくように感じました。

残念ながら、9月の予選で敗退したため、光陵中はこの大会に出場できませんでしたが、準優勝のユナイテッドに、前回の予選で延長タイブレークでの敗退であったことを考えると、光陵中の実力も、それなりにあるようにこの大会を通じて感じました。



試合開始前の円陣



試合開始前整列



初戦の先発



初戦リリーフ登板



決勝戦の先発



攻撃の様子

### 【伊達中・光陵中テニス部、秋季西胆振大会の様子】

10/7（土）、10/8（日）と2日間の日程で、長和の北電コートにおいて、登別、室蘭、胆振西部を勝ち進んだダブルス、シングルの秋季大会が開催されました。この大会を勝ち上がると、11月の管内大会出場権獲得を得ることができることから、両校の男女選手たちは、選手や保護者の応援を受けながら、必死になってボールに食らいついていました。

光陵女子の山田・岡ペア、シングルス男子の川内くんの優勝をはじめ、両校とも11月の大会への出場権を獲得した選手が複数いるので、今度は全道大会の出場権を目指して頑張りたいと思います。



大会の成績結果



光陵中ペア①



応援する光陵中生徒





光陵中ペア②



伊達中ペア①



伊達中ペア②

### 【伊達中・光陵中バレー部、室蘭地区新人戦の様子】

バレーの室蘭地区新人戦は、10/8（日）、室蘭の星蘭中学校の体育館で行われ、光陵中の目標は1勝すること、伊達中は優勝ということで大会に臨みました。

中学校に入学してからバレーを始めた1年生6名と、2年生1名で試合に臨んだ光陵中学校。なかなかメンバーが揃って練習できない状況も続いたのですが、「自分たちからミスしない。とにかく拾って相手コートに返す」ことを目標に、1勝することを目指して大会に臨みました。予選と決勝トーナメントの1回戦は、準優勝した桜蘭中学校と対戦したため、まだまだ互角以上に試合をするためには、差がありましたが、星蘭中との試合では、自分たちの現在の持っている力を、十分発揮できたように思います。初勝利が決まった時は、たいへん嬉しそうな顔をしていたので、今後の成長が楽しみです。

優勝を狙った伊達中学校でしたが、残念ながら小学校時代に全道優勝した経験のある選手で構成されたクラブチームに、準決勝で敗退し3位という結果となりました。力のある伊達中バレー部なのですが、ちょっとした経験の差が、勝負に出てしまったようです。試合経験を積んで、今後の巻き返しに期待したいと思います。



光陵中試合の様子①



光陵中試合の様子②



光陵中試合の様子③



伊達中試合の様子①



伊達中試合の様子②



伊達中試合の様子③

### 【10月16日掲載】

### 【伊達中野球部の練習、大会の様子】



10/14（土）、伊達中に足を運ぶと、グラウンドで野球部が練習をしていました。週末にグラウンドで練習している姿を見るのはいつ以来でしょうか？（翌日、大会が館山野球場で行われることから、調整のための練習をグラウンドで行ったそうです。）かなり久しぶりだったので、その練習の様子と、10/15（日）に行われ、2週連続で優勝を飾った大会の様子を紹介します。



休憩中に差し入れの配布



外野ノックをする中西 C



内野ノックをする岩佐 C



ノックを受ける選手



頼りになる4番キャプテン



優勝して応援席に挨拶

### 【光陵中野球部の大会の様子】

先々週の大会には予選で敗退したため参加できなかった光陵中野球部でしたが、今回は予選でタイブレークで敗退し、先週の大会で準優勝した「西胆振ユナイテッド」に見事に雪辱（3-0）を晴らしました。

決勝戦では伊達中に負けてしまったものの、先週のHPにも掲載しましたが、先週準優勝したチームに勝利したことは、光陵中は、西胆振地区では、伊達中に次ぐ力を持っていることを今回の大会で証明してくれました。

投手力や打撃力、守備力も9月の大会に比べると、かなりの成長の跡が見られましたが、優勝し各種大会に参加している伊達中に比べると、走塁や中継プレー、そしてその時の互いの声掛け、バント等に差があるので、今後の練習の課題かなと思いました。力があることが証明されたので、ぜひ頑張ってもらいたいです。



試合開始前整列するナイン



初戦完投勝利のピッチャー



攻撃面でも頑張りました



円陣を組むナイン      ピンチの場面で監督の指示      公式戦初勝利を応援団に報告

### 【徳舜警バドミントン部の様子】

一学期の終わりに一度登場した徳舜警バドミントン部。二学期も何度か週末に学校を訪問したのですが、熱中症対応やクマの出没、学校祭や秋季休業期間と重なり、連戦連敗続きでなかなか取材が出来ませんでした。

ようやく 10/14 (土)、練習の様子を取材することができて、二学期 HP 初登場。10月最終週に行われる新人戦を目指して練習に取り組んでいました。残念ながら、前は男子部員のみで、今回は女子部員のみでしたが、今度は全員で HP 掲載できるように、取材をしていきたいと思います。



月末の新人戦目指して      HP 初登場の 2 人      練習を見守る指導者

### 【伊達中バドミントン部の練習の様子】

10/14 (土)、伊達中体育館に運ぶと、バドミントン部が練習をしていました。週末に行われる新人戦（団体戦）のメンバー選考試合を行っていました。

週末の団体戦、翌週末の個人戦と、試合が続くバドミントンですが、優勝目指して頑張りたいと思います。



選考試合の様子①      選考試合の様子②      選考試合の様子③



### 【光陵中バレー部の練習の様子】

先週の大会で初勝利を挙げた光陵中バレー部。10/14（土）、体育館を覗いてみると、残念ながら体調不良もあり、全員が揃っての練習ではありませんでしたが、松下先生がチームに入って、サーブレシーブのフォーメーション練習を行っていました。

今後予選を勝上がり、決勝トーナメントも勝ち上がっていくためには、チーム練習が大切になりますので、大会の中で2勝できることを目標に、頑張ってもらいたいと思います。



サーブカットの練習

サーブを打つ様子

松下先生もチーム練習に参加

### 【陸上合同練習の様子】

伊達中から光陵中に移動する際、今週も開来高校グラウンドでは、伊達中と光陵中陸上部の合同練習が行われていました。一足先にオフシーズンに入った陸上部ですが、継続的に合同練習は実施されてきています。（この日は、大場コーチも指導に参加しました。）

冬季間の合同練習の在り方について、練習効果が高いことから合同練習を継続したいという要望が顧問の先生方からあり、今後検討をしていくこととなりました。

（写真は、合同練習の休憩の様子を撮影しました！）



休憩中の光陵中陸上部

休憩中の伊達中陸上部

### 【10月23日掲載】

#### 【卓球大会の伊達中学校、光陵中学校の様子】

10/22（土）、VICTAS 杯卓球大会が伊達市総合体育館で行われました。例年であれば、苫小牧等からも参加があるのですが、大会等が重なってしまったようで、今回は西胆振地区の中学校の参加による大会となりました。

団体戦も行われ、男子は複数チーム編成で、伊達中女子は単独、光陵中女子は合同チームで大会に臨みました。いつもより写真の枚数を増やし、大会の様子を紹介します。



団体戦前ミーティング



伊達中女子対光陵中女子



佐藤 C が見つめる中試合



男子団体戦の様子①



男子団体戦の様子②



男子団体戦の様子③



男子団体戦の様子④



男子団体戦の様子⑤



男子団体戦の様子⑥



男子団体戦の様子⑦



協議する山下 C と前田先生



運営の伊達卓球協会

### 【伊達中と光陵中による女子藍バスケット部の大会の様子】

先週から行われていた「新和産業カップバスケットボール大会」、予選を勝ち上がり、決勝リーグに進出した「伊達中と光陵中で編成された藍バスケット部」は、10/22（日）伊達市総合体育館で、強敵の「緑陽・鷲別合同チーム」「青蘭中」と対戦しました。

前回も今回も、部員6名の中、1名が怪我をし、5名での苦しい試合でしたが、この日は、試合途中の怪我人はなく、常時5人で試合を行うことが出来ました。相手が強豪校ということもあり、点数差が開く苦しい試合展開でしたが、5名で常時試合が出来たので、得点は前回より重ねることが出来ました。





試合前の練習①



試合前の練習②



試合開始前ミーティング



試合開始の整列



試合の様子



フリースローの場面

### 【伊達中バドミントン部・光陵中バドミントン部の団体戦の様子】

10/22（日）、登別市総合体育館で西胆振地区のバドミントンの新人戦が行われました。今年より、胆振西部や室蘭、登別の各地区の予選がなくなり、西胆振大会地区での大会となりましたが、その団体戦の様子を紹介します。個人戦は、11/4（土）、11/11（土）に行われることになっています。



光陵女子団体戦の様子①



光陵女子団体戦の様子②



光陵女子団体戦の様子③



伊達女子団体戦の様子①



伊達女子団体戦の様子②



伊達女子団体戦の様子③





伊達男子団体戦の様子①

伊達男子団体戦の様子②

伊達男子団体戦の様子③

### 【10月30日掲載】

#### 【光陵中学校テニス部の様子】

この日は、顧問の藤田先生の指導による活動が行われていました。10月末にしては暖かい日で、午前中は雪虫も比較的少なく、残り少ない今シーズンの週末の屋外での練習に多くの生徒が一生懸命練習に取り組んでいました。

11月からは室内での練習も多くなり、今後は室内での練習や大会の様子を紹介していきます。



練習に取り組む様子①

後姿は顧問の藤田先生

練習に取り組む様子②

#### 【光陵中陸上部の様子】

伊達中がテスト前活動停止期間のため、単独で練習が行われていました。光陵中は、先々週にコロナの流行により学年閉鎖となった影響もあり、先週までは、週末の活動においても欠席しなければならない生徒も多かったのですが、この日は、久々に多くの生徒が練習に参加しており、久々に練習にも活気がありました。



練習の様子①

練習の様子②

練習の様子③

#### 【光陵中バドミントン部の様子】

先週の大会において女子団体戦でベスト4となり、成果を出せたことで今井先生の指導



にも、喜びと余裕を感じました。この日は、小笠原さんも久々に指導に加わっていただき、来週の伊達市総合体育館で行われる個人戦に向けての練習に向けて、熱の入った練習が行われていました。



今井先生の指導①

今井先生の指導②

小笠原さんの指導①

小笠原さんの指導②

## 編集後記

10月は、各部活で新人戦を含め、多くの大会が開催されました。勝ち負けを基本的に競うことから、勝敗により順位はついてしまうのですが、新チーム結成以来それぞれの部活動の様子を見せていただいているので、「成長したな?」「良くなったな?」とそれぞれの部活の試合の様子を感じました。

屋外の部活等は、オフシーズンに入ってしまう部活もありますが、11月以降さらに練習を重ねて、次年度の5月以降に開催される大会においては、さらなる成長の姿と結果が伴う様子を見せてもらうことを期待しています。