

伊達市総合体育館 ランニングコース予定表



令和5年
11 月分

令和 5 年 10 月 20 日現在

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 大会の為	3 大会の為	4 大会の為	5 大会の為
		午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ×	午前 × 午後 × 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 ×	午前 × 午後 12:00~ ○ 夜間 ○
6	7	8	9	10	11 大会の為	12 大会の為
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 ×	午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○
13	14	15	16	17	18 大会の為	19 大会の為
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 ○
20	21	22	23 大会の為	24	25 大会の為	26 大会の為
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○
27	28	29	30			
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○			

※予定が急に変わる場合もございます。