

伊達市総合体育館 ランニングコース予定表



令和5年
10 月分

令和 5 年 9 月 15 日現在

月	火	水	木	金	土	日
						1 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○
2 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	3 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	4 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	5 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	6 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	7 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 ×	8 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 ×
9 大会の為 午前 × 午後 ○ 夜間 ○	10 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	11 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	12 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ×	13 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	14 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	15 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○
16 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	17 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	18 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	19 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	20 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	21 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 ○	22 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○
23 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	24 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	25 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	26 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	27 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	28 大会の為 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ×	29 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○
30 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	31 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○					

※予定が急に変わる場合もございます。