

# 伊達市総合体育館 ランニングコース予定表



令和5年

9 月分

令和 5 年 8 月 20 日現在

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 大会の為
				午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○
4	5	6 大会の為	7	8	9 大会の為	10 大会の為
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 × 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 ×	午前 × 午後 × 夜間 ×
11	12	13	14	15 大会の為	16 大会の為	17 大会の為
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 ○ 夜間 ×	午前 × 午後 × 夜間 ×			
18 大会の為	19	20	21	22	23 大会の為	24 大会の為
午前 × 午後 × 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○	午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○			
25	26	27	28	29 大会の為	30 大会の為	
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ×	午前 × 午後 × 夜間 ×				

※予定が急に変わる場合もございます。