

**伊達市総合体育館
ランニングコース予定表**

令和5年

5月分

令和5年4月18日現在

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 大会の為	4 大会の為	5 大会の為	6 大会の為	7 大会の為
午前 ○	午前 ○	午前 ×				
午後 ○	午後 ○	午後 ×				
夜間 ○	夜間 ○	夜間 ×	夜間 ×	夜間 17:00~○	夜間 17:00~○	夜間 17:00~○
8	9	10	11	12	13 大会の為	14 大会の為
午前 ○	午前 ○	午前 ○	午前 ○	午前 ○	午前 ×	午前 ×
午後 ○	午後 ○	午後 ○	午後 ○	午後 ○	午後 ×	午後 ×
夜間 ○	夜間 ○	夜間 ○	夜間 ○	夜間 ○	夜間 ×	夜間 18:00~○
15	16	17	18 大会の為	19 大会の為	20 大会の為	21 大会の為
午前 ○	午前 ○	午前 ○	午前 ○	午前 ×	午前 ×	午前 ×
午後 ○	午後 ○	午後 ○	午後 13:00~×	午後 ×	午後 ×	午後 ×
夜間 ○	夜間 ○	夜間 ○	夜間 ×	夜間 ×	夜間 ×	夜間 18:00~○
22	23	24 大会の為	25 大会の為	26 大会の為	27 大会の為	28 大会の為
午前 ○	午前 ○	午前 ×				
午後 ○	午後 ○	午後 ×				
夜間 ○	夜間 ○	夜間 ×	夜間 ×	夜間 18:00~○	夜間 18:00~○	夜間 17:00~○
29	30	31				
午前 ○	午前 ○	午前 ○				
午後 ○	午後 ○	午後 ○				
夜間 ○	夜間 ○	夜間 ○				

※予定が急に変わる場合もございます。