

# 伊達スポーツクラブ“藍”からのお知らせ！

2023. 3月発行 No.1

## 4月より、中学校の部活動が一部変わります！

休日（一部平日）の部活動が、地域の方々が中心となって指導をしてくれる「地域部活動」となります。

### 1 「学校部活動」と「地域部活動」って何？

#### ・学校部活動？→今後も継続

基本的には、今まで学校で行っていた部活動を意味するのですが、4月からは、平日（月～金）までの部活動を意味することとなります。従来通り学校の先生が顧問（複数体制）となって部活動の指導をしてくれます。

#### ・地域部活動？→4月よりスタート

休日（土曜日、または日曜、祝日）に行う部活動のことを意味します。4月からは、各部活動の競技に詳しい地域指導者の方が指導に当たってくれたり、学校部活動の顧問の先生が、地域の指導者として指導に当たってくれたりします。（一部、平日が地域部活となる部活もあります。）

### 2 休日の部活動はすべて「地域部活動」に！

#### ・伊達市の取組！

伊達市では、地域指導者の方々や部活動顧問の先生方の協力により、休日（一部平日も含む）の部活動は、すべて「地域部活動」として活動します。

### 3 伊達スポーツクラブ“藍”とは？（クラブカラーは「藍色」）

◆中学校の休日の部活動（一部平日）の地域移行を進めます！

～伊達は北海道唯一の“藍”の生産地～

『藍と愛』を掛け合わせ、「みんなに愛される、みんなが愛するクラブを目指します！」

## 伊達スポーツクラブ“藍”の部活動紹介1（合同練習）

### ◆【陸上部】：休日は「地域部活動」（伊達中は一部平日も！）

- ・5/10までの毎週土曜日、入江競技場で伊達中と光陵中の合同練習をします。
- ・入江陸上競技場閉鎖（5/11）以降の土曜日は、基本的に各校グラウンド練習。
- ・大会前可能であれば合同練習を予定しています。

伊達中（平日・休日民間指導者の指導）

光陵中（競技経験者の指導）



現在 19 名で活動中



現在 8 名で活動中

合同練習

### ◆【卓球部】 休日（毎週土曜日）「地域部活動」

- ・毎週土曜日 13:00～16:00（13:30～16:30）総合体育館で、伊達中、光陵中の両校で合同練習をします。
- ・合同練習では伊達市卓球連盟の方々が、6名体制で指導してくれます。
- ・総合体育館が使用できない場合は、「休み」か、各校での練習となります。

伊達中（16名で活動中）

（24名で活動中）光陵中



合同練習



※両校とも大会時は、地域指導者の方がコーチとしてベンチに入ってくれます。

### ◆【バレー部】：毎週火曜日と休日、「地域部活動」

伊達中（休日：外部指導者協力）

光陵中（休日：外部指導者協力）



現在 19 名で活動中

合同練習



現在 15 名で活動中

- ・毎週火曜日、総合体育館の合同練習では、地域指導者の方が3～4名体制で指導。
- ・スパイカー育成、セッター育成等の特化した練習をします。
- ・休日は、合同練習の指導者とは別の地域指導者の方が指導してくれます。

## 部活動紹介2 (部活動顧問の先生と地域指導者の方がいつも一緒に！)

伊達中

【野球部】 2校が競い合って好成績を！

光陵中



14名で活動

23名で活動



- ・近年、伊達中と光陵中野球部は、2～3年交代位で、管内大会を勝ち抜き、全道大会に出場して活躍しています。
- ・両校とも休日および平日も顧問や地域指導者の方が指導してくれます。
- ・両校とも単独チームでの活動を中心に進めます。

### ◆【テニス部】西胆振から胆振で！

- ・両校とも地域指導者の方の協力を得ながら、伊達中では、顧問の先生が中心となって休日はソフトテニス連盟の方々のサポートを受けながら練習します。光陵中では、地域指導者の方が中心となって練習を進め、顧問の先生方がサポートしてくれます。



写真は両校とも男子になっていますが、両校とも女子の部員が多いです！



伊達中 (32名で活動中)

(21名で活動中) 光陵中

### ◆唯一市内全校にある【バドミントン部】



部員2名で活動



伊達中 (24名で活動中)

徳舜警⇒

(23名で活動中) 光陵中

(3名で活動予定)

- ・伊達中、光陵中、そして徳舜警と市内3校にある部活がバドミントン部です。
- ・地域指導者の方の指導と、顧問の先生方のサポートを受け、室蘭協会地区や胆振管内の大会で、好成績を目指していきます。
- ・選手数が多く、合同練習等はできませんが、3校とも、熱心な地域指導者の方の指導や顧問の先生のサポートを受けて、確実に力をつけていきます。

## 部活動紹介3 (所属学校に関係なく入部できるようになりました！)

### ソフトボール部



現在7名で活動しています！

### サッカー部

現在3名での活動です！



男子 10名で活動しています！

### バスケットボール部



女子 9名で活動しています！

- ・伊達中にしかなかったこの3つの部活動は、部員数も減少していることもあり、4月より、学校の枠を外し、市内の生徒であれば入部することが出来ることになりました。
- ・中体連にも拠点校方式、または合同チームとして試合に出場することができます。

## 部活動紹介4 (地域に完全移行した柔道部、剣道部！)

### 剣道部⇒

- ・今まで道場での練習が多かった柔道部、剣道部ですが、すべて道場での練習となり、一足先に完全地域移行の地域部活動となります。
- ・今年はまだ確定していませんが、近い将来学校の枠組みが外れ、伊達市内中学校チームとして、中体連の団体戦に出場できるようになるかもしれません。
- ・個人戦では素晴らしい成果を上げているので、将来的には団体戦でも成果を上げてくれると思います。



### 柔道部⇒

※伊達スポーツクラブ“藍”のHPには、  
伊達市スポーツ協会HPバーナーより入ることが出来ます。