

伊達市総合体育館 ランニングコース予定表

令和5年

4 月分

令和 5 年 3 月 18 日現在

月	火	水	木	金	土	日
					1 大会の為 午前 ○ 午後 ○ 夜間 17:00~ ×	2 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 20:00~ ○
3 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	4 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	5 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	6 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	7 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	8 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	9 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○
10 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	11 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	12 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	13 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	14 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	15 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 ×	16 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○
17 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	18 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	19 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	20 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	21 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	22 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○	23 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 18:00~ ○
24 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	25 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	26 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	27 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	28 午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	29 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 ×	30 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 18:00~ ○

※予定が急に変わる場合もございます。