

伊達市総合体育館 ランニングコース予定表

令和4年

12 月分

令和 4 年 11 月 19 日現在

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 大会の為	4 大会の為
			午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 18:00~ ○	午前 × 午後 × 夜間 19:00~ ○
5	6	7	8	9	10 大会の為	11 大会の為
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○	午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○
12	13	14	15	16	17 大会の為	18 大会の為
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 15:00~ ○ 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○
19	20	21	22	23	24 大会の為	25
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 15:00~ ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○
26	27	28	29	30	12/31	1/1
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	休 館 日	休 館 日

※ 予定が急に変わる場合もございます。