

伊達市総合体育館
ランニングコース予定表

令和4年

12月分

令和4年11月19日現在

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 18:00～○	大会の為 午前 × 午後 × 夜間 19:00～○
5	6	7	8	9	10	11
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 17:00～○	大会の為 午前 × 午後 × 夜間 17:00～○				
12	13	14	15	16	17	18
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 15:00～○ 夜間 ○	大会の為 午前 × 午後 × 夜間 17:00～○				
19	20	21	22	23	24	25
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 15:00～○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○				
26	27	28	29	30	12/31	1/1
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	休 館 日	休 館 日				

※ 予定が急に変わる場合もございます。