

# 伊達市総合体育館 ランニングコース予定表

令和4年

10 月分

令和 4 年 9 月 28 日現在

月	火	水	木	金	土	日
					1 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 20:00~ ○	2 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 20:00~ ○
3	4	5	6	7 大会の為 午前 × 午後 13:00~ ○ 夜間 ○	8 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 20:00~ ○	9 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○
10	11	12	13	14	15 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○	16 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○
17	18	19	20	21	22 大会の為 午前 ○ 午後 ○ 夜間 18:00~ ×	23 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○
24	25	26	27	28	29 大会の為 午前 × 午後 15:00~ ○ 夜間 ○	30 大会の為 午前 × 午後 × 夜間 ×
31	※ 変更になりました					

※ 予定が急に変わる場合もございます。