

# 伊達市総合体育館 ランニングコース予定表

令和3年

## 11 月分

令和 3 年 10 月 20 日現在

月	火	水	木	金	土	日
<b>1</b>	<b>2</b> 大会の為	<b>3</b> 大会の為	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> 大会の為	<b>7</b>
午前 ○	午前 ×	午前 ×	午前 ○	午前 ○	午前 ×	午前 ○
午後 ○	午後 ×	午後 ×	午後 ○	午後 ○	午後 ×	午後 ○
夜間 ○	夜間 ×	夜間 18:00~ ○	夜間 ○	夜間 ○	夜間 20:00~ ○	夜間 ○
<b>8</b>	<b>9</b> 大会の為	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> 大会の為	<b>14</b> 大会の為
午前 ○	午前 ×	午前 ○	午前 ○	午前 ○	午前 ×	午前 ×
午後 ○	午後 15:00~ ○	午後 ○	午後 ○	午後 ○	午後 ×	午後 ×
夜間 ○	夜間 ○	夜間 ○	夜間 ○	夜間 ○	夜間 ×	夜間 17:00~ ○
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> 大会の為	<b>21</b> 大会の為
午前 ○	午前 ○	午前 ○	午前 ○	午前 ○	午前 ×	午前 ×
午後 ○	午後 ○	午後 ○	午後 ○	午後 ○	午後 ×	午後 ×
夜間 ○	夜間 ○	夜間 ○	夜間 ○	夜間 ○	夜間 18:00~ ○	夜間 17:00~ ○
<b>22</b>	<b>23</b> 大会の為	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> 大会の為	<b>28</b>
午前 ○	午前 ×	午前 ○	午前 ○	午前 ○	午前 ×	午前 ×
午後 ○	午後 ×	午後 ○	午後 ○	午後 ○	午後 ×	午後 ×
夜間 ○	夜間 ×	夜間 ○	夜間 ○	夜間 ○	夜間 ×	夜間 19:00~ ○
<b>29</b>	<b>30</b>					
午前 ○	午前 ○					
午後 ○	午後 ○					
夜間 ○	夜間 ○					

※ 予定が急に変わる場合もございます。